



Mentaltraining im Reitsport

Nächster Online-Start:

10. April 2023

...für mehr
Leichtigkeit & Freude
beim Reiten

Stefanie Heuer

Mentaltraining | Emotionscoaching
Systemisches Coaching | Reitsport Trainerin



 info@kopfkino-mental.de

 0178 9 321 589

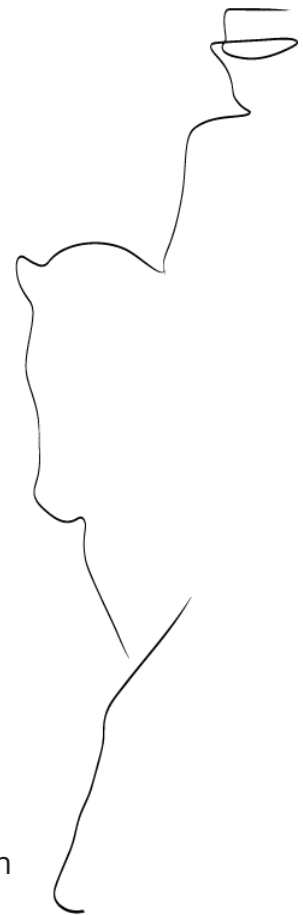
 www.kopfkino-mental.de



...für mehr Leichtigkeit & Freude

ONLINE KURSE

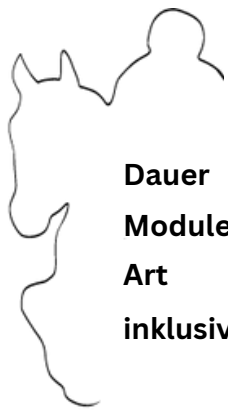
Basic und Basic+



Du lernst, was mit mentalem Training alles möglich wird:

- Gedanken und wie wir sie steuern können
- Emotionen und wie sie auf unseren Körper wirken
- wie du positive Ziele formulierst und auch umsetzt
- wie Ressourcen und Stärken erarbeitest
- welche Hindernisse dir oder deinen Schülern evtl. noch im Weg stehen
- wie du Glaubenssätze bearbeitest
- wie du Visualisierung nutzt, um dich und deine Schüler auf ein neues Trainingslevel zu bringen

Nächster Online-Start:
10. April 2023



Basic

Dauer 12 Wochen
Module 6 Live-Online Module
Art Gruppe á 90min
inklusive: Workbook: gezielte Übungen über 6 Module
inkl. Austauschgruppe für 6 Monate

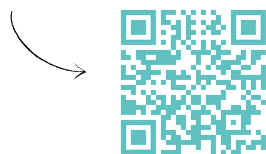
Basic+

12 Wochen
6 Live-Online Module
Gruppe á 90min
Workbook: gezielte Übungen über 6 Module
inkl. Austauschgruppe für 6 Monate

PLUS:

- 3 Einzel-Termine für deine individuellen Themen

Mehr erfahren & buchen



www.kopfkino-mental.de/reiter-kurse

*Profil 5; Anzahl der LE je nach Verband auf Anfrage

Stefanie Heuer

Mentaltraining | Emotionscoaching
Systemisches Coaching | Reitsport Trainerin



✉ info@kopfkino-mental.de

☎ 0178 9 321 589

🌐 www.kopfkino-mental.de



Stephanie Heuer

Ausbildungen:

- Mentaltraining
- Emotionscoaching
- Systemisches Business Coaching
- Pferdegestütztes Coaching
- Trainerin C Reiten



Anschrift:


Gänseweg 10
49419 Wagenfeld
Niedersachsen

Stephanie Heuer

Mentaltraining | Emotionscoaching
Systemisches Coaching | Reitsport Trainerin



 info@kopfkino-mental.de

 0178 9 321 589

 www.kopfkino-mental.de