



## Intensivlehrgang

# Mentaltraining, Dressur, Sitzschulung

**Samstag 05.03.22- Sonntag 06.03.2022**

### Inhalt:

#### Praxis:

Dressur, Gymnastizieren des Pferdes, Sitzschulung nach Eckart Meyners, Erstellen und Auswerten eines Persönlichkeitsprofils.

#### Theorie:

Vorträge über Mentaltraining, Reitlehre und Biomechanische Zusammenhänge bei Pferd und Reiter.

Teilnahme sowohl mit Lehrpferden als auch mit eigenen Pferden möglich.  
Gastboxen stehen zur Verfügung.

#### Kosten:

220,-€ Lehrgangsgebühr

#### Anmeldung:

Unter [www.hof-eschenhorst.de](http://www.hof-eschenhorst.de) unter Termine oder Email an [info@hof-eschenhorst.de](mailto:info@hof-eschenhorst.de)

