



# Trainingstag Sitzschulung/ Bewegungstraining nach Eckart Meyners

**Sonntag 16.10.2022**

## Inhalte:

Was bewirkt die Sitzschulung/ Bewegungstraining?

- Auflösung von Bewegungsblockaden
- Steigerung der koordinativen Fähigkeiten
- mehr Leichtigkeit durch verbessertes Gleichgewicht
- verbesserte Einwirkung durch harmonischere Hilfen
- Steigerung von Losgelassenheit und Leistungsbereitschaft des Pferdes



**Kosten:** 60,- € (Einzel 45 min)

40,- € (zu Zweit 60 min p. Person)

Gastboxen, Lehrpferde und Übernachtungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung

## Anmeldung:

Anmeldeformular unter [www.hof-eschenhorst.de](http://www.hof-eschenhorst.de)  
oder Email an [info@hof-eschenhorst.de](mailto:info@hof-eschenhorst.de)

