



Verbessere Dein Reiten Finde die Lösung für Pferd und Reiter 13-14.09.25

Lehrgang mit Theorie und Praxis

- Teilnahme an **beiden** oder auch an **einzelnen** Tagen möglich
- Als **Ausbilderfortbildung mit 5 LE** pro Tag in Profil 1 anerkannt
- Teilnahme sowohl mit **praktischer Teilnahme (Reiten)** als auch als **Workshop mit Theorie, Praktischen Übungen am Boden und Hospitation** möglich.

Inhalte:

Tag 1 Reitersitz, Einwirkung, Ausbildungsskala Reiter

- Theorie mit praktischen Übungen (ohne Pferd)
 - Biomechanische Zusammenhänge
 - Elemente aus dem Bewegungstraining nach Eckart Meyners
 - Auswirkung der Ausrüstung auf den Reitersitz
 - Hilfengebung anschaulich erklärt
- Praxis Dressur mit Sitzschulung



Tag 2 Biomechanische Zusammenhänge vom Pferd zum Reitpferd

- Theorie
 - Ausbildungsskala und Zusammenhänge mit gymnastizierenden Übungen und Hilfengebung
 - Biomechanische Zusammenhänge und Gesunderhaltung des Reitpferdes
- Praxis: Gymnastizierende Bodenarbeit mit anschließender Dressureinheit unter dem Sattel

Kosten: Entnehmen Sie bitte dem Anmeldeformular

Gastboxen, Lehrpferde und Übernachtungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung

Anmeldung:

Anmeldeformular unter www.hof-eschenhorst.de
oder Email an info@hof-eschenhorst.de

