

# Ergänzungsqualifikation Sitz und Gleichgewicht



## Termine:

Freitag 01.11.24- Montag 04.11.24 (Prüfungstag) ganztägig

## Was beinhaltet die Qualifikation?

Die Ergänzungsqualifikation "Sitz- und Gleichgewichtsschulung" geht speziell vor dem Hintergrund der Reit- und Bewegungslehre auf das Bewegungssehen und die Anleitung beim Bewegungslernen ein.

- Bewegungsanalyse:  
Was sind Symptome, was Ursachen wo setzen wir mit der Korrektur an?
- Anatomische Zusammenhänge
- Auswirkungen vom Bewegungsablauf/ Ausrüstung etc. auf den Reitersitz
- Zusammenhänge Reitersitz und Einwirkung/ Hilfengebung
- Entwickeln/ Selbsterfahrungen mit Übungen zur Verbesserung der Kondition und Koordination am Boden und auf dem Pferd.



## Voraussetzungen:

Um zur Prüfung zugelassen zu werden, müssen Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

- bestandene Prüfung zum Trainer C, oder zum Pferdewirt bzw. Pferdewirtschaftsmeister Fachrichtung Klassische Reitausbildung oder Spezialreitweisen
- mindestens einjährige Ausbildungstätigkeit nach der Trainer C-Prüfung
- Nachweis eines Vorbereitungslehrgangs mit 30 LE

