



# Trainingstag Sitzschulung/ Bewegungstraining nach Eckart Meyners

**Samstag 03.07.2021**  
**Sonntag 04.07.2021**

## Inhalte:

Was bewirkt die Sitzschulung/ Bewegungstraining?

- Auflösung von Bewegungsblockaden
- Steigerung der koordinativen Fähigkeiten
- mehr Leichtigkeit durch verbessertes Gleichgewicht
- verbesserte Einwirkung durch harmonischere Hilfen
- Steigerung von Losgelassenheit und Leistungsbereitschaft des Pferdes

Teilnahme an einem oder beiden Tagen möglich

**Kosten: 60,- €** (Einzel 60 min)

**40,- €** (zu Zweit 60 min p. Person)

Gastboxen, Lehrpferde und Übernachtungs-

Möglichkeiten stehen zur Verfügung

## Anmeldung:

Anmeldeformular unter [www.hof-eschenhorst.de](http://www.hof-eschenhorst.de)  
oder Email an [info@hof-eschenhorst.de](mailto:info@hof-eschenhorst.de)

