



Trainingstag Parcours- und Gymnastikspringen

mit Bianka Axmann (Trainerin B Leistungssport)

Termin: Sonntag den 18.04.2021



Inhalt:

- individuell auf den jeweiligen aktuellen Leistungsstand abgestimmte Sprünge und Übungen
- Impulse, Tipps und Anregungen für die tägliche Trainingsarbeit
- wertvoll für alle Alters- und Leistungsklassen

Kosten:

Unterrichtseinheit (60 Minuten): 35,00 € je Teilnehmer

Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach Leistungsstand.

Gastboxen und Lehrpferde stehen zur Verfügung.

Anmeldung:

Anmeldeformular unter www.hof-eschenhorst.de
oder Email an Info@hof-eschenhorst.de

Anfragen und Infos gern auch telefonisch oder per Whats App.

