



PFERDEZENTRUM
Meeresberg
Hof Eschenhorst

Intensivlehrgang für
Jugendliche
Erfolg beginnt im Kopf!!!



Mentaltraining
Dressur
Springen
Turniervorbereitung

Termin: Do. 22.07- So. 25.07.2021

- Inhalt und Ablauf

Theorie: Mentaltraining
Erstellen von Trainings- und Saisonplänen
Reitlehre

Praxis: Dressur
Springen oder Stangenarbeit
Sitzschulung
Aufgabe/ Parcoursreiten unter
Turnierbedingung
Selbstreflektion der Ritte

Kosten: 150,- €

Gastboxen und Lehrpferde stehen zur
Verfügung

Anmeldung an: Info@hof-eschenhorst.de

