



# Trainingstag

## Sitzschulung / Bewegungstraining (nach Eckart Meyners)

mit Katrin Eschenhorst und Lisa Kreitel

**Termin:** Samstag, 07. November 2020

### Inhalt:

Was bewirkt die Sitzschulung / das Bewegungstraining?

- Auflösung von Bewegungsblockaden
- Steigerung der koordinativen Fähigkeiten
- mehr Leichtigkeit durch verbessertes Gleichgewicht
- verbesserte Einwirkung durch harmonischere Hilfen
- Steigerung von Losgelassenheit und Leistungsbereitschaft des Pferdes



**Kosten:** 60,00 € je Einzelunterrichtseinheit

Eine Einzelunterrichtseinheit dauert 45 Minuten.  
Nach vorheriger Absprache können sich zwei Teilnehmer eine Unterrichtseinheit teilen.  
Die Kosten betragen dann 40,00 € je Reiter.  
Die Unterrichtseinheit für eine Zweiergruppe dauert 60 Minuten.



### Anmeldung:

Anmeldeformular unter [www.hof-eschenhorst.de](http://www.hof-eschenhorst.de)  
oder per eMail an [info@hof-eschenhorst.de](mailto:info@hof-eschenhorst.de)  
gerne auch via WhatsApp an **0171-5810700**

