



Intensivlehrgang Mentaltraining, Dressur, Sitzschulung

Termin: Freitag 30.10. bis Sonntag 01.11.2020

Mentaltraining:

- Persönlichkeitsstrukturen Pferd - Reiter
- Wer bin ich?
- Wer ist mein Pferd?
- Was sind wir zusammen?
- Wo wollen wir hin?

Bewegungstraining:

- Analyse des Reitersitzes
- Erkennen von Stärken und Schwächen
- Biomechanische Zusammenhänge
- individuelle Übungen

Dressur:

- Gymnastizieren des Pferdes
- Verbesserung der Kommunikation vom Sattel aus

Theorie:

 Vorträge über

- Mentaltraining
- Reitlehre
- biomechanische Zusammenhänge zwischen Pferd und Reiter



Der Lehrgang eignet sich für unterschiedliche Reitweisen und Leistungsstände, da alle Praxiseinheiten im individuellen Einzelunterricht stattfinden.

Gebühr: 280,00 €

Gastboxen und Lehrpferde stehen zur Verfügung.

Anmeldung:

Anmeldeformular unter www.hof-eschenhorst.de oder per eMail an info@hof-eschenhorst.de gerne auch via WhatsApp an **0171-5810700**

