



# Dressur-Lehrgang

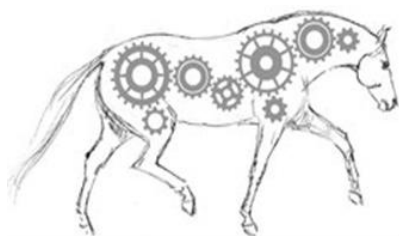
## Schwerpunkt Biomechanik Pferd und Reiter

unterstützt von der Tierärztin und Chiropraktikerin Carmen Spielvogel

**Termin:** Sa 05.12. bis So 06.12.2020



### Theorie:



- Welche biomechanischen Grundsätze sind in der Reitlehre von besonderer Bedeutung?
- Wie wirken sie sich im täglichen Training auf unsere Pferde und auf uns selbst aus?
- Was hat das für Auswirkungen auf unser Training?

### Praxis:

- Gebäudebeurteilung mit Hinweisen für das Training
- Sitzschulung und Bewegungstraining für den Reiter
- Balance- und Muskeltraining für Pferde (am Boden)
- Dressurtraining



**Kosten:** 200,00 €

Gastboxen und Lehrpferde stehen zur Verfügung.

### Anmeldung:

Anmeldeformular unter [www.hof-eschenhorst.de](http://www.hof-eschenhorst.de) oder per eMail an [info@hof-eschenhorst.de](mailto:info@hof-eschenhorst.de) gerne auch via WhatsApp an **0171-5810700**

