



Trainingstag

Sitzschulung / Bewegungstraining (nach Eckart Meyners)

mit Katrin Eschenhorst und Lisa Kreitel

Termin: Sonntag, 30. August 2020

Inhalt:

Was bewirkt die Sitzschulung / das Bewegungstraining?

- Auflösung von Bewegungsblockaden
- Steigerung der koordinativen Fähigkeiten
- mehr Leichtigkeit durch verbessertes Gleichgewicht
- verbesserte Einwirkung durch harmonischere Hilfen
- Steigerung von Losgelassenheit und Leistungsbereitschaft des Pferdes



Kosten: 60,00 € je Einzelunterrichtseinheit

Eine Einzelunterrichtseinheit dauert 45 Minuten.
Nach vorheriger Absprache können sich zwei Teilnehmer eine Unterrichtseinheit teilen.
Die Kosten betragen dann 40,00 € je Reiter.
Die Unterrichtseinheit für eine Zweiergruppe dauert 60 Minuten.



Anmeldung:

Anmeldeformular unter www.hof-eschenhorst.de
oder per eMail an info@hof-eschenhorst.de
gerne auch via WhatsApp an **0171-5810700**

