

Trainingstag Springen

Springtraining mit **Bianka Axmann** (Trainerin B Leistungssport)

Sonntag 19. April 2020



Inhalt:

- individuell auf den jeweiligen aktuellen Leistungsstand abgestimmte Sprünge und Übungen
- Impulse, Tipps und Anregungen für die tägliche Trainingsarbeit
- wertvoll für alle Alters- und Leistungsklassen

Gebühr:

3er Gruppe (60 Minuten): 30,00 € je Teilnehmer

4er Gruppe (60 Minuten): 25,00 € je Teilnehmer

Gastboxen und Lehrpferde stehen zur Verfügung.

Anmeldung:

Anmeldeformular unter www.hof-eschenhorst.de

