



Trainingstag

Sitzschulung / Bewegungstraining

(nach Eckart Meyners)

Termin: Samstag, 07. März 2020

Inhalte:

Was bewirkt die Sitzschulung / Bewegungstraining?

- Auflösung von Bewegungsblockaden
- Steigerung der koordinativen Fähigkeiten
- mehr Leichtigkeit durch verbessertes Gleichgewicht
- verbesserte Einwirkung durch harmonischere Hilfen
- Steigerung von Losgelassenheit und Leistungsbereitschaft des Pferdes



Kosten: 60,- € je Einzelunterrichtseinheit

Eine Einzelunterrichtseinheit dauert 45 Minuten.
Nach vorheriger Absprache können sich zwei Teilnehmer eine Unterrichtseinheit teilen.

Die Kosten betragen dann 40,- € je Reiter.
Die Unterrichtseinheit für eine Zweiergruppe dauert 60 Minuten.

Anmeldung:

Anmeldeformular unter www.hof-eschenhorst.de
oder Email an info@hof-eschenhorst.de

