



# Intensiv-Trainingstag

## Sitzschulung / Bewegungstraining nach Eckart Meyners

unterstützt von Krankengymnastin Sabine Schlenz

**Termin:** Sonntag, 19. April 2020

### Inhalte:

Was bewirkt die Sitzschulung / Bewegungstraining?

- Auflösung von Bewegungsblockaden
- Steigerung der koordinativen Fähigkeiten
- mehr Leichtigkeit durch verbessertes Gleichgewicht
- verbesserte Einwirkung durch harmonischere Hilfen
- Steigerung von Losgelassenheit und Leistungsbereitschaft des Pferdes



**Kosten: 85,- € je Einzelunterrichtseinheit**

Eine Einzelunterrichtseinheit dauert 60 Minuten.  
Nach vorheriger Absprache können sich zwei Reiter  
eine Unterrichtseinheit teilen.

Die Kosten betragen dann **55,- €** je Reiter.

### Anmeldung:

Anmeldeformular unter [www.hof-eschenhorst.de](http://www.hof-eschenhorst.de)  
oder Email an [info@hof-eschenhorst.de](mailto:info@hof-eschenhorst.de)

