



Intensiv-Trainingstag

Sitzschulung / Bewegungstraining nach Eckart Meyners

unterstützt von Krankengymnastin Sabine Schlenz

Termin: Sonntag, 22. März 2020

Inhalte:

Was bewirkt die Sitzschulung / Bewegungstraining?

- Auflösung von Bewegungsblockaden
- Steigerung der koordinativen Fähigkeiten
- mehr Leichtigkeit durch verbessertes Gleichgewicht
- verbesserte Einwirkung durch harmonischere Hilfen
- Steigerung von Losgelassenheit und Leistungsbereitschaft des Pferdes



Kosten: 85,- € je Einzelunterrichtseinheit

Eine Einzelunterrichtseinheit dauert 60 Minuten.
Nach vorheriger Absprache können sich zwei Reiter
eine Unterrichtseinheit teilen.

Die Kosten betragen dann 55,- € je Reiter.

Anmeldung:

Anmeldeformular unter www.hof-eschenhorst.de
oder Email an info@hof-eschenhorst.de

