



**PFERDEZENTRUM**  
Meeresberg  
Hof Eschenhorst

Intensivlehrgang für  
**Jugendliche**  
Erfolg beginnt im Kopf!!!

Mentaltraining  
Dressur  
Springen



**Termin: Di 21.07. – Fr 24.07.2020**

**- Inhalt und Ablauf**

- Theorie:** Mentaltraining  
Erstellen von Trainings- und Saisonplänen  
Reitlehre
- Praxis:** Dressur  
Springen oder Stangenarbeit  
Sitzschulung  
Aufgabe/ Parcoursreiten unter  
Turnierbedingung  
Selbstreflektion der Ritte

**Kosten:** 160,- €

**Gastboxen und Lehrpferde stehen zur  
Verfügung**

**Anmeldung an: [Info@hof-eschenhorst.de](mailto:Info@hof-eschenhorst.de)**

