



# Dressurlehrgang

Mit Sitzschulung nach Eckart Meyners  
Schwerpunkt Biomechanik Pferd und Reiter

2 Tagesseminare

Termin: 07.12. + 08.12.2019

## Inhalt/ Ablauf

Wie können wir abwechslungsreich und effektiv trainieren, um z.B. Balance, Koordination und Muskelzustand von uns und unseren Pferden zu verbessern?

### Inhalte:

- Theorie Biomechanik des Reiters  
Bewegungsabläufe und Zusammenhänge
- Praxis: Bewegungstraining und Dressur  
Balance und Muskeltraining für Pferde vom Boden
- Theorie Biomechanik Pferd
- Praxis: Bewegungstraining und Dressur  
Individuelle Beurteilung des Gebäudes  
des Pferdes und Hinweise auf die  
Auswirkung auf das Training

**Kosten:** 200,- €

**Ort:** Pferdezentrum Meeresberg

**Anmeldung an:**  
info@hof-eschenhorst.de