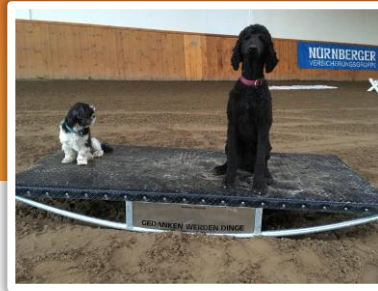


Gelassenheitstraining Trainingstag

(Systematisch zu mehr Gelassenheit)



Termin: Sonntag, 08.09.2019

Domestizierte Pferde müssen im Alltag mit vielen Situationen zurechtkommen, denen sie in der freien Wildbahn nie begegnen würden. Flatternde Planen auf einem Hänger, bunte Stangen am Boden, klappernde Fahrräder im Wald, hüpfende Bälle, schreiende Kinder, Werbebanner, Beifall klatschende Hände Dekorationen etc.. Dass sie dabei ruhig und gelassen bleiben, ist für ein Fluchttier, das auf Bewegung und ungewohnte Objekte instinktiv mit Flucht reagieren möchte, keine Selbstverständlichkeit. Den Umgang mit „gruseligen Objekten“ und das Vertrauen in die Einschätzung des Menschen muss sich ein Reiter zuvor „verdienen“ indem er dies (zunächst am Boden) durch sein eigenes Verhalten unter Beweis stellt.

Für diesen Trainingstag werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt, er ist also auch für Neueinsteiger geeignet. Um die Trainingseinheit optimal zu nutzen, empfehlen wir eine Teilnahme am einführenden Gelassenheits - Lehrgang. Dieser findet jeweils am Vortag des Trainingstages statt. Für Fortgeschrittene eignet sich der Trainingstag optimal als Überprüfung des Trainingsstandes und zur Auffrischung und Erweiterung ihrer Kenntnisse.



Kosten: 50,00 €

(Einzelunterricht, 45 Minuten=

Gastboxen und Lehrpferde können bei Bedarf zugebucht werden.

Anmeldung auf unserer Internetseite
www.hof-eschenhorst.de