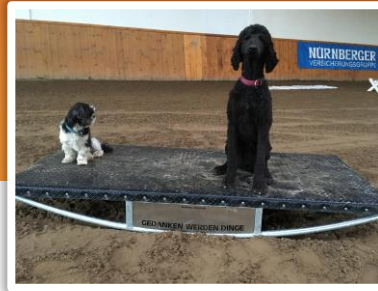


# Gelassenheitstraining Lehrgang

(Systematisch zu mehr Gelassenheit)



**Termin: Samstag, 07.09.2019**

**10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Domestizierte Pferde müssen im Alltag mit vielen Situationen zurechtkommen, denen sie in der freien Wildbahn nie begegnen würden. Flatternde Planen auf einem Hänger, bunte Stangen am Boden, klappernde Fahrräder im Wald, hüpfende Bälle, schreiende Kinder, Werbebanner, Beifall klatschende Hände Dekorationen etc.. Dass sie dabei ruhig und gelassen bleiben, ist für ein Fluchttier, das auf Bewegung und ungewohnte Objekte instinktiv mit Flucht reagieren möchte, keine Selbstverständlichkeit. Den Umgang mit „gruseligen Objekten“ und das Vertrauen in die Einschätzung des Menschen muss sich ein Reiter zuvor „verdienen“ indem er dies (zunächst am Boden) durch sein eigenes Verhalten unter Beweis stellt.

## Inhalt

- Gelassenheit beginnt im Kopf (Gedankenqualität)
- Beachtenswertes der Persönlichkeitsstruktur des Pferdes
- Wie reagieren Pferde auf alltägliche Situationen (Hänger, Planen, schreiende Kinder, flatternde Bänder etc.)
- Wie stärke ich in solchen Situationen durch Gelassenheit das Vertrauen meines Pferdes?
- Praktische Übungen im Parcours



**Lehrgangsgebühr: 85,00 €**

Gastboxen und Lehrpferde können bei Bedarf zugebucht werden.

Anmeldung auf unserer Internetseite  
[www.hof-eschenhorst.de](http://www.hof-eschenhorst.de)