



PFERDEZENTRUM
 Meeresberg
 Hof Eschenhorst

Intensivlehrgang für
Jugendliche
Erfolg beginnt im Kopf!!!

Mentaltraining
Dressur
Springen



Termin: 20.07-25.07.2019

- Inhalt und Ablauf

- Theorie:** Mentaltraining
 Erstellen von Trainings- und Saisonplänen
 Reitlehre
- Praxis:** Dressur
 Springen oder Stangenarbeit
 Sitzschulung
 Aufgabe/ Parcoursreiten unter
 Turnierbedingung
 Selbstreflektion der Ritte

Kosten: 160,- €

**Gastboxen und Lehrpferde stehen zur
 Verfügung**

Anmeldung an: Info@hof-eschenhorst.de

