



PFERDEZENTRUM
— Meeresberg —
Hof Eschenhorst

Intensivlehrgang !!!

Mentaltraining

Reiten

Sitzschulung

3 Tageskurs

Termin: 24.- 26.02.2017

- Inhalt und Ablauf

- **Vorträge über:** Mentaltraining
Reitlehre/ Biomechanische Zusammenhänge
beim Pferd
Bewegungstraining Sitzschulung
- **Praxis:** Erstellen und Auswerten eines
Persönlichkeitsprofils
Kommunikationstraining mit dem Pferd
Dressur/ Gymnastizierung des Pferdes (2x)
Sitzschulung nach Eckart Meyners (2 x)

Trainer: Nathalie Grigorian (Mental)
Christina Stark (Dressur)
Katrin Eschenhorst (Sitzschulung)

Kosten: 260,- €

Gastboxen und Lehrpferde stehen zur
Verfügung

Anmeldung an: Info@hof-eschenhorst.de