



**PFERDEZENTRUM**  
Meeresberg  
Hof Eschenhorst

# Dressurlehrgang

Mit Sitzschulung nach Eckart Meyners  
Schwerpunkt Trainingsplanung

2 Tagesseminare

**Termin 1:** Fit in die Saison starten **18-19.03.2017**

**Termin 2:** Winterarbeit Planvoll gestalten **21-22.10.2017**

## Trainer:

Christina Stark (Dressur)

Katrin Eschenhorst (Sitzschulung)

Für Reiter aller Leistungsklassen welche gut vorbereitet und strukturiert in die Saison starten möchten!

## Inhalt/ Ablauf

**Samstag:** Vorstellungsrunde

Theorie Trainingslehre Reiter

Einzelnes Reiten 30 Min. Bewegungstraining  
bei Katrin Eschenhorst im Anschluss

Dressur bei Christina Stark

Individuelle Gespräche zur Zielsetzung und  
Trainings- und Saisonplanung

**Sonntag :** Theorie Trainingslehre Pferd

Reiten wie Samstag

Individuelle Einzelgespräche erstellen von  
Trainings- und Saisonplänen

**Kosten:** 180,- €

Ort: Pferdezentrum Meeresberg

Anmeldung an:

[info@hof-eschenhorst.de](mailto:info@hof-eschenhorst.de)

