

## Lehrgang für Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene Spät- und Wiedereinsteiger

3 Tageskurs

**Termine: 31.03.-02.04.2017**

**16.09.-17.09.2017**

### **- Inhalt und Ablauf**

Der Lehrgangsablauf wird eingehend auf spezielle Wünsche der Teilnehmer individuell gestaltet

#### Beispiel Inhalte:

- Dressur
- Sitzschulung nach Eckart Meyners
- Bodenarbeit
- Springgymnastik/ Stangenarbeit
- Theorie (Themen nach Absprache)

#### Ablauf:

Freitags: 1x Reiten 1x Theorie (Beginn nachmittags)  
Samstags: 2x Reiten 1x Theorie  
Sonntags: 2x Reiten 1x Theorie

**Trainer:** Katrin Eschenhorst und Lisa Kreitel  
**Kosten:** 180,- €

Gastboxen und Lehrpferde stehen zur Verfügung

**Anmeldung an:** [Info@hof-eschenhorst.de](mailto:Info@hof-eschenhorst.de)