



PFERDEZENTRUM
 Meeresberg
 Hof Eschenhorst

Intensivlehrgang für Jugendliche Erfolg beginnt im Kopf!!!

Mentaltraining

Dressur

Springen

Turniervorbereitung

Vers. Workshops



Termin: 17.07-20.07.2017

- Inhalt und Ablauf

- Theorie:** Mentaltraining
 Erstellen von Trainings- und Saisonplänen
 Reitlehre
- Praxis:** Dressur
 Springen oder Stangenarbeit
 Sitzschulung
 Aufgabe/ Parcourreiten unter Turnierbedingung
 Selbstreflektion der Ritte

Trainer: Lisa Kreitel
 Katrin Eschenhorst

Kosten: 150,- €
 Gastboxen und Lehrpferde stehen zur Verfügung
Anmeldung an: Info@hof-eschenhorst.de

