



## Bewegungstraining Sitzschulung nach „Eckart Meyners“

**Tagesseminar**  
**Termin: 30.04.2017**



## *Für Kinder und Jugendliche*

### **Was bewirkt Bewegungstraining?**

- **Ziel** ist durch **gezielte Übungen** unter Berücksichtigung der **motorischen Entwicklung** den jungen Reitern so früh wie möglich ein **Bewusstsein** für den **eigenen Körper** sowie ein **Gefühl** für die **Bewegung** auf dem **Pferd** zu vermitteln.

**Trainer:** Katrin Eschenhorst und Lisa Kreitel

**Kosten:** 35,- €

Gastboxen und Lehrpferde stehen zur Verfügung

**Interesse oder Fragen?**

**Wir freuen uns von Ihnen zu hören**