



PFERDEZENTRUM
— Meeresberg —
Hof Eschenhorst

Individuelles Bewegungstraining nach „Eckart Meyners“

In Kombination mit Energiekreisläufen und Mentaltraining

2- Tagesseminar

Termine: 23.-24.09.2017

Für alle Reiter und Reitweisen

Was bewirkt die Sitzschulung/ Bewegungstraining?

- Auflösung von Bewegungsblockaden
- Steigerung der koordinativen Fähigkeiten
- mehr Leichtigkeit durch verbessertes Gleichgewicht
- verbesserte Einwirkung durch harmonischere Hilfen
- Steigerung von Losgelassenheit und
Leistungsbereitschaft des Pferdes

Samstags

Theorie Energiekreisläufe/ Blockaden
Erlebnisübung am Pferd
Bewegungstraining/Reiten einzeln
Im Anschluss Feedbackrunde

Sonntags

Theorie Bewegungstraining sowie gemeinsames Aufwärmen.
Anschließend einzelnes Reiten
Im Anschluss Feedbackrunde, erstellen individueller Trainingspläne

Kosten: 160,- €

Gastboxen und Lehrpferde stehen zur Verfügung

Mentaltraining/ Energiekreisläufe: Nathalie Grigorian

Bewegungstrainer: Katrin Eschenhorst und Lisa Kreitel

Anmeldungen an: info@hof-eschenhorst.de